

# У НАС НИ ОДНОЙ БАБУШКЕ НЕ ВЫПИСЫВАЮТ НАПРАВЛЕНИЯ В ГРУППУ ЗДОРОВЬЯ



**Роднина Ирина Константиновна.** Трехкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира, одиннадцатикратная чемпионка Европы в парном фигурном катании на коньках. Депутат Государственной Думы, заместитель председателя Комитета Государственной Думы по образованию

Величайшая спортсменка XX века. С двадцатилетнего возраста в течение 11 лет – только высшие мировые награды. Представить Роднину на 2-м или 3-м месте почему-то совершенно невозможно, ведь так?

А в общении Ирина Константиновна показалась необычайно искренней и открытой, упорной и энергичной.

– Прежде всего, Ирина Константиновна, позвольте поздравить вас с недавним юбилеем. Ведь для вас 60 – это и вправду счет настоящего фигуриста – 6.0. Какие ощущения?

– Столько звонков, поздравлений, телефон не выдержал нагрузки уже где то в середине дня. От Путина меня разыскивали через телефоны моих друзей и помощников. Конечно, колоссальная нагрузка, с одной стороны, но и очень хорошие ощущения, потому что вдруг появляются люди, которых, мне казалось, я давно потеряла. А еще – очень много добрых слов.

– Вы государственный деятель: депутат Госдумы, заместитель председателя Комитета по образованию. По вашему мнению, что

нужно вкладывать в понятие «молодежная политика»?

– Прежде всего, это идеология, и во-вторых, это обязательно программы образования, здоровья, это будущая профессия... И семья, и мода, и музыка – тоже. И это, конечно, язык, на котором можно и нужно говорить с молодежью. Необходим государственный подход, молодежь сама по себе не имеет опыта, ведь новое создается на базе знаний старого. Должны быть программы доступной ипотеки, и еще кредиты не только для жилья, но и для образования, развития бизнеса. Должны быть такие программы.

– Ирина Константиновна, известны ваши слова: урок в школе есть, а физической культуры нет. Как менять ситуацию?

– Я говорила о тех знаниях, которые у нас в школе не преподаются. Да, в том или другом виде прививают физические навыки, а ведь физическая культура – это и гигиена, и питание, и биология с анатомией, и педагогика, и психология. Педагогика не в том плане, чтобы преподавать, а чтобы с самим собой разобраться.

– Может быть, слишком о б щ и й вопрос: что делать, чтобы люди повседневно хотели заниматься физкультурой? А Москва приспособлена для этого?



– Москва приспособлена очень слабо, и мало что для этого делается. Истоки спорта – это природа. А у нас в парках нет возможности заниматься, нет освещенных дорожек. Если брать вообще систему парков в мире, то там в каждом районе города есть муниципальные парки с площадками для спорта. Во многих городах вокруг реки все приспособлено для спорта, а у нас есть только Москва-река грязная.

Нам все время рассказывают про экологически чистый транспорт. А большой налог собирают с дорогих машин, которые более совершенны, в том числе экологически. А во всем мире чем старше машина, тем больше налог. Поэтому нам Япония и сбрасывает весь этот металлолом.

А насчет бега – тут есть другой выход. У нас во многих домах пустуют помещения. Вот вам программа города, надо делать доступные фитнес-центры на два-три дома. Не надо там много оборудования, достаточно три-четыре тренажера и инструктора. И человек может прийти до работы или после работы.

А что у нас делает Пенсионный фонд? У нас ни одной бабушке не выписывают направление в группу здоровья. Зато выписывают огромное количество препаратов, возникает просто медикаментозная зависимость. У нас ведь хорошее образование по математике, физике, но в этом народ безграмотен.

– Ваше отношение к курению, алкоголю?

– Я никогда не курила, поэтому я это не пойму. Это вопрос не только пропаганды, но и определенной занятости и стрессовой ситуации, а еще моды. Нас научили, что мода – это хуленькие, а когда ты куришь – ты вроде худеешь. Поэтому у многих людей кофе и сигареты – образ жизни.

А насчет алкоголя – знает, у нас страна без границ, и с алкоголем то же самое. Те, кому все равно, на чем делать деньги, живут по принципу, что деньги не пахнут. А если пахнут,



На снимке: Татьяна Белова, Сергей Осипов и Ирина Роднина

то можно сходить в церковь и заказать прощение. С алкоголем у всех северных стран проблемы, потому что холод, конечно, этому способствует. Надо присмотреться к политике северных стран в решении этих вопросов.

**– Ирина Константиновна, по вашему мнению, журналы, газеты, телевидение – достаточно ли отражают и внедряют идеи здорового образа жизни?**

– Знаете, в нашей стране вот это «держать и не пущать» срабатывает в обратную



сторону. У нас ведь очень мощные революционные традиции – мы привыкли читать то, что написано молоком между строчек. Поэтому должны быть не просто запрещения, а конкретные программы. Система грантов и система наказаний. Людей можно очень тактично учить. Вот молодежь, например, медицинской страховкой можно очень сильно стимулировать, а потом и начислением пенсии. Мы зачастую отрешиваемся от государства, но при этом хотим сохранить все социальные льготы. Но тогда и налоги надо брать больше, чтобы они шли на социальные и другие программы.

**– Другой круг вопросов. Кризис, наверное, еще не закончился, и многим людям приходится менять работу и даже профессию (как и спортсменам по окончании спортивной карьеры). Как встать на новые рельсы, как найти себя? И в 40, и в 50 лет?**

– Это очень сложный вопрос, и конкретного совета здесь не дашь. В Америке я увидела, как люди спокойно после 40 продолжают работать и одновременно получают образование. Но мы удивительный народ, в каждом из нас живет Достоевский. У нас какая-то лень, мы почему-то считаем, что после 30 лет это ни к чему, после 40 – кризис среднего возраста, а в 50 лет вообще любая

женщина практически ставит на себе крест, и дальше нам надо только дожить до пенсии.

И второе. По своей жизни могу сказать: травмы, падения, несвершившиеся планы – чтобы из этого состояния выйти, нужны дополнительные усилия, знания, какая-то мозговая атака. Да, это очень тяжело и физически, и морально, но ты выходишь из всего этого с обновлением, с новой верой в самого себя и, как ни странно, в лучшем духовном и физическом состоянии.

**– Позвольте спросить совсем о женском. Бывает любовь, бывает измена. Наверное, и у вас были такие этапы. Вы – сильный и й**

**человек. Как преодолевать такое? И тем более чемпиону, который никогда не проигрывал?**

– О чемпионе: прежде чем ты выиграешь, ты столько вкалываешь, это такая колоссальная работа. И ты работаешь не только над собой, ты работаешь и над взаимоотношениями. Надо уметь выстраивать отношения, работать над этим, как в рабочем коллективе, так и в домашней среде. Нужно понять, что ты хочешь – продолжать ли отношения или это прочитанная книга, здесь уже все ясно и неинтересно.

И еще. В любой ошибке есть две стороны, может быть, ты тоже стал неинтересен или перевернул палку. Это надо пережить, перебороть – это болезнь, и надо это понимать. Пережить, уйти в другое, заняться собой, а может, и благотворительностью. Есть огромное количество в этом нуждающихся.

**– Наша газета – активный сторонник Общественного Движения «За сбережение народа». Это Движение сейчас набирает силу и разворачивается все шире. Как вы считаете, это верное направление, оно необходимо?**

– Конечно! Но мы пока ставим за-

дачу сберечь себя и своих близких. А у нас еще страна впереди планеты всей по количеству социальных сирот. У нас много заключенных, мы живем грязно – где живем, там и пачкаем. Это ужас, что у нас летит из окон машин – сигареты, бутылки. Мы должны делать конкретные программы. Все, что приносит человеку вред, – и алкоголь, и табачная продукция – должно быть под контролем государства. Не думаю, что это опять должно полностью уйти под государство, но должен быть стопроцентный государственный контроль.

**– Не могу не спросить. Спортивный комплекс Ирины Родниной – эта стройка сегодня в каком состоянии? И какое будет назначение этого центра?**

– Земля под строи-

тельство выделена, конкретно под наш комплекс. Это уже долго длится, представляете, в каком я тунусе уже 10 лет. По плану правительства Москвы мы должны начать строительство до 2011 года. Это будет многофункциональный комплекс – лед, фитнес, вода. Ничего сверхъестественного, а новое, пожалуй, это фитнес рядом со льдом. И это должно быть больше похоже на семейные клубы, где можно и время провести, и консультации получить, потому что в таком громадном городе ездить в разные концы очень тяжело. И еще должны быть специальные программы для детей.

**– И в заключение, Ирина Константиновна, ваши пожелания читателям нашей газеты?**

– Конечно, здоровья. Сейчас есть здоровьесберегающие программы. Должно быть много программ без всяких таблеток. Ведь девиз: «О спорт – ты жизнь» – это значит, что пока человек двигается, он живет. А спорт – это дико интересно.

*Беседу вела Татьяна Белова*