

## ДВИЖЕНИЕ «ЗАСБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА» – И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

### Территория здорового образа жизни

25 сентября 2009 года стартовала общероссийская программа «Территория здорового образа жизни». Сотни участников Движения «За сбережение народа» в десятках регионов страны начали первый этап программы – акцию по борьбе с вредными привычками. И листовки со словами: «Создай у себя территорию здорового образа жизни» появились в Рязани, Калининграде, Барнауле, Улан-Уде, Москве, Волгограде и многих-многих других городах по всей России. А уже 3 октября 2009 года на первой рабочей встрече руководства Движения «За сбережение народа» с председателями региональных отделений Движения подводились первые итоги акции.

### Территория здорового питания

Вторая акция программы «Территория здорового образа жизни» посвящена здоровому питанию. Роль питания в здоровье человека общеизвестна, и чем раньше каждый из нас начнет осознанно правильно питаться, тем больше шансов жить активной, насыщенной, полезной для себя и для общества жизнью и рассчитывать на долголетие.

Итак, Движение «За сбережение народа» начинает просветительскую работу о здоровом питании для детей и их родителей – в школах, при проведении классных «часов здоровья» и тематических родительских собраний. Акция началась 20 ноября. Доступно и интересно для детей, популярно и с пользой для родителей, в интерактивном режиме волонтеры – участники Движения рассказывают о вредных и полезных продуктах, о «пирамиде питания», о четырех правилах питания, о культуре приема пищи и других важнейших аспектах. Акция проходит под контролем Ассоциации Заслуженных врачей России.

В период с 20 ноября (Всемирный день детей) по 29 ноября (День матери) участники Движения провели анкетирование в образовательных учреждениях. Подключилось множество заинтересованных людей, получив образец анкеты и другие материалы на сайте [www.zasberegienaroda.ru](http://www.zasberegienaroda.ru).

И как всегда, мы советуем начать с себя – проведите беседу с собственным ребенком и его друзьями, обратите внимание на пищевой рацион в вашей семье, договоритесь с администрацией школы о проведении такого анкетирования в классах, где учатся ваши дети. Результаты анкетирования могут быть использо-

ваны школьными врачами, диетологами для улучшения ситуации.

### Руководители утверждают

Проблема школьного питания стоит достаточно остро – об этом говорят официальные лица государства. Д.А. Медведев, Президент России: «Детское питание – это большая проблема для всех российских школ, а 5,5 тысячи пищеблоков в школах страны нуждаются в переоборудовании». Премьер-министр РФ В.В. Путин: «Питание школьников является составной частью государственных гарантий в социальной сфере». Главный государственный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко, участвовавший в совещании в Тамбове, считает недостатки в системе школьного питания одной из причин ухудшения здоровья детей: «Сложный образовательный процесс, недостатки в организации питания, недостаток физической активности оказывают негативное влияние на здоровье школьников». Глава комиссии Общественной палаты РФ по здравоохранению, детский доктор Леонид Рошаль: «Никогда у нас в стране, если не считать периода после Октябрьской революции, послевоенных лет, а также самой войны, не было такого состояния детского здоровья, как сейчас».

«В рамках приоритетного национального проекта «Образование» с 2008 года в 21 субъекте РФ Минобрнауки претворяет в жизнь экспериментальный проект по улучшению организации школьного питания. Его цель – внедрить современные технологии в сферу школьного питания и обеспечить всех учащихся полноценным горячим питанием, включая диетическое меню. Проект по совершенствованию организации школьного питания будет продолжен в 2010–2011 годах, он призван обеспечить полноценный рацион ученикам в российских школах», – сообщает пресс-служба Минобрнауки РФ.

Помните, что в школьный период здоровье человека формируется на всю последующую жизнь. И эта акция в первую очередь направлена на сохранение здоровья наших детей, начиная с младших классов.

